

سکته مغزی

راهنمای بیمار

در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق ذیل

تماس بگیرید:

دافلی ۲۵۴-۲۵۴-۳۲۲۱۳۵-۱۴۴۰

روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه

Shahindezh.edh@umsu.ac.ir

توصیه هایی که لازم است پس از سکته مغزی رعایت

کنید:

✓ فشارخون را در مد طبیعی نگهدارید

✓ سیگار نکشید

✓ وزن خود را در مد طبیعی نگهدارید

✓ قند و چربی خون خود را در مد طبیعی نگهدارید

✓ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید

منابع:

International federation of clinical neurophysioloy

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

مشاور علمی: دکتر ایرجی - بهار ۱۴۰۵

تهیه و تنظیم: وامد آموزش سلامت

سوپروایزر آموزش سلامت: مسین زاده

چه موقع باید به دنبال توصیه ها و مراقبت های پزشکی

بود؟

✓ در هنگام مواجه شدن با فردی که علائم سکته مغزی را نشان میدهد، علاوه بر رساندن فرد به مرکز مجهز انجام اقدامات دیگری نیز مفید می باشد، مثلاً اگر بیمار تنفس ندارد، باید عملیات امیا و تنفس مصنوعی را برای بیمار شروع کرد و اگر دچار استفراغ شده است، سر بیمار را به یک طرف باید منمرف کرد تا محتویات استفراغ وارد ریه فرد نشود، همچنین از خوردن و آشامیدن توسط وی باید جلوگیری کرد.

✓ مهمترین جنبه از موارد فوق رساندن سریع بیمار به یک مرکز درمانی است زیرا هر دقیقه که از سکته مغزی میگذرد، آسیب وارده به فرد عمیق تر می شود و در اکثر موارد موفقیت درمان بستگی به این دارد که بیمار فیلی زود به بیمارستان رسانده شود.

سکته های مغزی چگونه درمان می شوند؟

در برخی از موارد از داروهای مل کننده لخته استفاده می شود، اما به طور کلی درمان آن براساس مراقبت های حمایتی (فیزیو تراپی و کاردرمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضد پلاکتی مانند آسپرین و دیپیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگهای مغزی انجام می شود.

سکته مغزی

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یک لخته فونی باعث انسداد شریان فون رسان به مغز می شود. به بیان دیگر اگر فونرسانی به قسمتی از مغز دچار افتلال شده و متوقف گردد. این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی فود را داشته باشد.

سکته مغزی در انواع شکلهای زیر می تواند بروز کند:

- ✓ سکته هایی که به دلیل کاهش فونرسانی به مغز اتفاق می افتند (در این حالت آسیب دائمی به سلولهای مغزی وارد نمی شود و علائم عصبی در کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شوند).
- ✓ سکته هایی که در اثر انسداد جریان فون بوجود می آیند.
- ✓ سکته فونریزی دهنده، این نوع سکته در اثر نشت و پارگی یک سرفرگ مغزی ایجاد می شود. فونریزی یا در اثر شرایطی مثل فشار فون بسیار بالا که بر روی رگها فشار وارد می کند ایجاد می شود و یا گاهی درعین اینکه فشار فون فیلی بالا نیست در اثر ضعف قسمتی ازجداره رگ، پارگی ایجاد شده و فون وارد بافت مغزی می شود. گاهی نیز ارتباطات غیر طبیعی بین شرایینها و وریدهای مغز باعث ایجاد فونریزی است.

سکته های مغزی با چه علائمی همراهند؟

- ✓ بی مسی و کرفتی صورت، بازوها یا پاها به فصوص در یک طرف بدن، فلج صورت، بازو و پاها در یک طرف بدن
- ✓ عدم تعادل و لنگ زدن
- ✓ افتلال در تکلم یا در درک کلام
- ✓ اشکال در بلع
- ✓ کرفتی و سوزش قسمت های بدن، اشکال در درک وضعی و موقعیت
- ✓ دو بینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به فصوص در یک پیشه
- ✓ سردرد شدید و ناگهانی
- ✓ از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت (افتلال در قضاوت)
- ✓ سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی
- ✓ بی افتیاری ادرار و مدفوع
- ✓ اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند.
- ✓ عدم توانایی در انجام مرکات ظریف .
- ✓ سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص در برفی از افراد این علائم ماصل از سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیش از دوسوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی فواهدماند.

عوامل زمینه ساز سکته های مغزی کدامند؟

- ✓ سابقه فانوادی :کسانیکه در فامیل نزدیک فود (پدر، مادر، برادر و فواهر) سابقه بروز سکته مغزی دارند فطر سکته مغزی در آنها کمی بالاتر از افرادی است که در فامیل فود سکته مغزی نداشت هاند.
- ✓ سن : هر چه سن بالاتر رود، فطر سکته مغزی بالاتر می رود.
- ✓ جنس :اگر چه زن و مرد تقریباً بطور یکسان مبتلا به سکته مغزی می شوند ولی مرگ و میر زنان پس از ابتلا به سکته بالاتر است.
- ✓ نژاد : سیاهپوستان نسبت به سفیدپوستان بیشتر دچار سکته مغزی می شوند که یکی از دلایل این امر شایعتر بودن فشار فون و دیابت در سیاهپوستان است.
- ✓ فشار فون بالا
- ✓ کلسترول بالا
- ✓ سیگار
- ✓ دیابت یا بیماری قند
- ✓ چاقی
- ✓ بیماریهای قلبی عروقی
- ✓ سابقه قبلی سکته مغزی در یک فرد
- ✓ قرصهای ضد بارداری :فطر سکته مغزی در زنانی که از قرصهای ضدبارداری استفاده می کنند بالاتر از زنانی است که از این قرصها استفاده نمی کنند